

PROTOCOL BUITEN SPORTEN BODYFLASH

- Kom 3 minuten voor aanvang van de les , zodat we zo weinig mogelijk mensen bij elkaar hebben
 - Desinfecteer je handen bij de zeppompen aan weerszijde van de trap van onze hoofdingang
 - Volg de pijlen en ga rechts van de bouwhekken naar de buitensportplaats naar binnen
 - Zoek een plekje op. Wanneer er geen mensen zijn, loop je zo dicht als mogelijk naar het podium, zodat andere niet langs je op hoeven te lopen
 - Alle schone en gedesinfecteerde materialen liggen klaar per persoon in een vak van 2 meter. Wanneer je het zelf nodig vind, kun je ook je voor je training nog extra desinfecteren
 - Na het trainen maak je zelf je eigen materiaal schoon met de spray met desinfectie wat in jouw vak staat met het bij behorende schone doekje.
 - Na afloop gaat eerst diegene weg die het dichtst bij de uitgang staat waarna de volgende mag vertrekken
 - Ga niet met elkaar staan praten buiten de hekken en zorg dat andere weer de kans krijgen om de buitensportplaats te kunnen betreden
 - Desinfecteer je handen bij het weggaan opnieuw aan de weerszijde van de trap van de hoofd ingang
-
- Nies en hoest in je elleboog
 - Kom niet sporten wanneer je je niet helemaal fit voelt
 - Houdt 1,5 meter afstand van elkaar
 - Was je handen regelmatig
 - Kom niet aan je ogen neus of mond

**WE WENSEN IEDEREEN HEEL VEEL SPORTPLEZIER TOE
IN ONZE TIJDENLIJKE BUITEN TRAINING**